

SUKSES MENGHAFAL AL QURAN



**KIAT SUKSES HADAPI
TANTANGAN AKHIR ZAMAN**

Dengan Menjadi Hafizh al Quran

Tar-Q
Lebih Dekat dengan al-Quran

Lembaga Kursus & Pelatihan

LKP TAR-Q

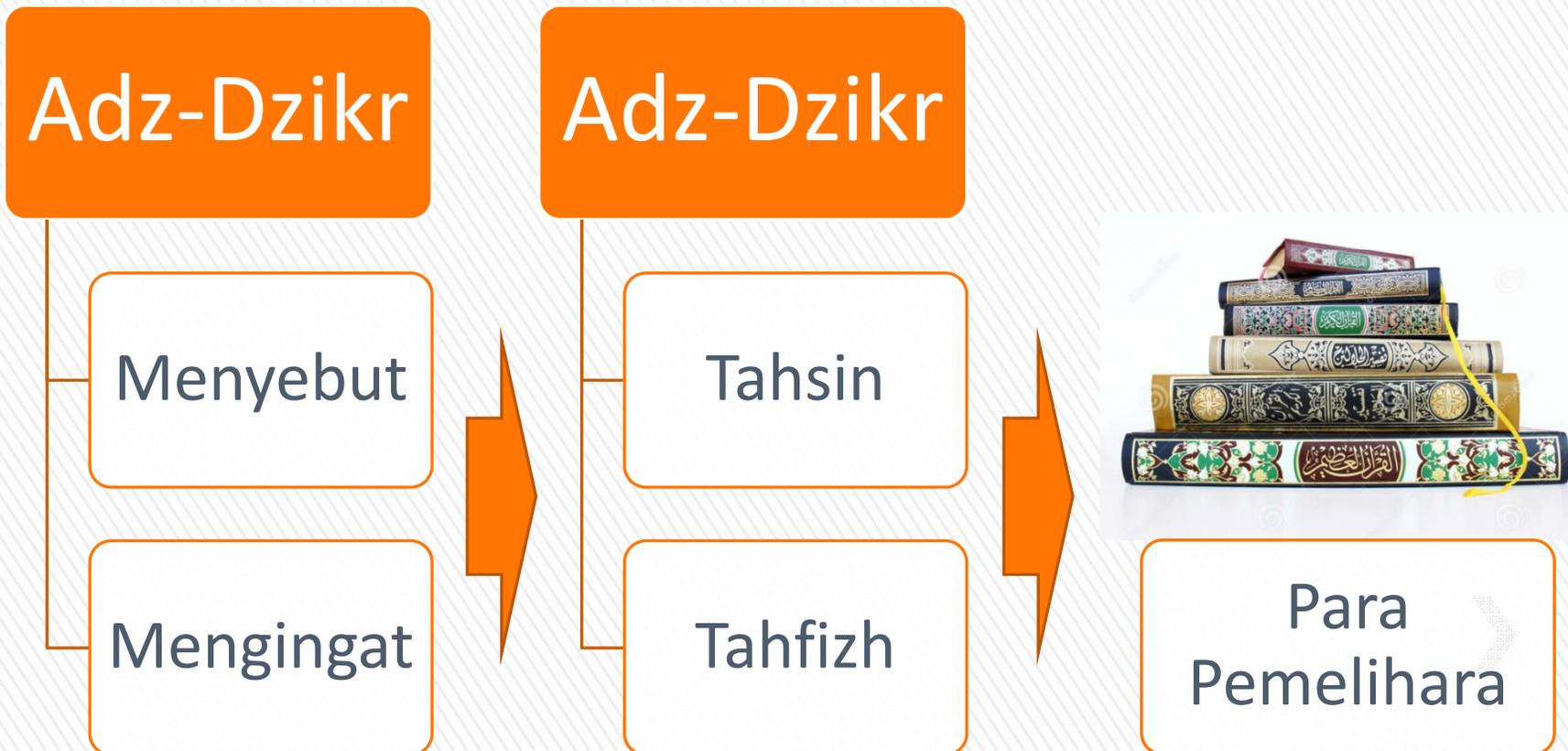
Pusat Pembinaan Al Quran & Studi Islam



URGENSI TAHFIZH AL QURAN

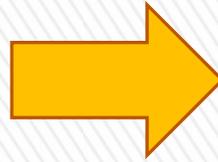
بِ كِتَابٍ كَرِيمٍ
نَزَّلْنَاهُ بِالْحَقِّ
وَأَنزَلْنَاهُ بِالْحَقِّ
وَأَنزَلْنَاهُ بِالْحَقِّ

Sesungguhnya Kami-lah yang telah menurunkan adz-dzikir (al Quran) dan sesungguhnya Kami lah para pemelihara baginya (QS. Al-Hijr : 9)



HIKMAH TAHFIZH AL QURAN

TAHFZIH



TIKRAR



**PESAN BAWAH
SADAR**

**OPTIMALISASI FUNGSI DIRI
HADAPI TANTANGAN
KEHIDUPAN**



LOA (LAW OF ATTRACTION)

Masih ingat tentang LOA ?

Ya, Law of Attraction, “ Hukum Tarik Menarik”.
Tebarkan energi positif melalui pikiran, perasaan dan sikap nyata maka alam akan bereaksi positif dan mewujudkan cita-cita dan harapan anda

MEN-START LOA DENGAN AFIRMASI

Teknik penguatan Pikiran Bawah Sadar melalui pernyataan yang Positif secara berulang-ulang baik verbal atau dalam hati



KUNCI SUKSES → REPETITION



KUNCI MENERAPKAN LOA





SADARKAH ANDA?

**AL QURAN DAPAT MENGUBAH DIRI
ANDA MENJADI POSITIF, DINAMIS,
KREATIF, INOVATIF, OPTIMIS,
TENANG, BAHAGIA, SUKSES.....**

HOW.....?!!!!!!

CARA TERBAIK ME-RESET OTAK

Ir. Abdul Daim al Kahil



MEMBACA AYAT-AYAT AL QURAN
MENGULANG-ULANGNYA TERLEBIH
LAGI MENGHAFALKANNYA TANPA
MELIHAT AKAN BERHASIL ATAU TIDAK
DAN TIDAK MENGHIRAUKAN INSTRUKSI
NEGATIF SYETAN



GEMA TAR-Q

**GERAKAN LIMA MENIT
TAHFIZH RUTIN
AL QURAN**



KIAT MENGHAFAL AL QURAN YANG MENYENANGKAN SAMBIL MENIKMATI KESIBUKAN

1. Siap Mengalokasikan waktu Mengulang bacaan
2. Mulai dengan lima menit Anda yang menyenangkan
3. Tentukan ayat yang akan Anda ingat
4. Ulang-ulanglah bacaan al Quran yang akan diingat dalam otak Anda.
5. Ikuti instruksi praktis berikut :



HARI PERTAMA

1. Sisihkan waktu selama lima menit setelah sholat shubuh lalu hafalkan QS. Al Waqiah : 1 dengan mengulang-ulangnya selama lima menit dengan tempo bacaan yang konstan, tetap fokus dan konsentrasi serta bersabar dengan caranya.
2. Selesai lima menit, pahami makna (jika mau) renungkan, tutup al Quran dan beraktivitas seperti biasa.
3. Selang 2-3 jam, ingat kembali hafalan dan ulang-ulanglah sambil beraktivitas rutin, yakinlah pengulangan tidak mengalihkan anda dari aktivitas tetapi menjadikan pekerjaan yang sedang dijalani barakah, bernilai dzikir dan berpahala akhirat.
4. Memasuki siang hari, sempatkan lagi untuk mengulang hafalan, sambil beraktivitas rutin, demikian pula ketika memasuki sore dan malam harinya.
5. Kukuhkan hafalan pada malam hari dengan pengulangan beberapa kali, agar siap dengan hafalan baru esok hari

RANGKUMAN HARI PERTAMA

- 1. LIMA MENIT TIKRAR**
- 2. PAHAM, RENUNGAN!**
- 3. ULANGI SETIAP 2 ATAU 3 JAM DALAM RUTINITAS**
- 4. INGAT KEMBALI DAN ULANGI KETIKA SIANG, SORE DAN MALAM MENGIRINGI AKTIVITAS**
- 5. KUKUHKAN HAFALAN SEBELUM TIDUR, SIAP DENGAN HAFALAN BARU ESOK HARI**



HARI KEDUA

1. Sisihkan waktu selama lima menit setelah sholat shubuh lalu hafalkan QS. Al Waqiah : 2 dengan mengulang-ulangnya selama lima menit dengan tempo bacaan yang konstan, tetap fokus dan konsentrasi serta bersabar dengan caranya.
2. Lakukan proses yang sama sebagaimana pada hari pertama dari point 2 s.d point 5, namun pada saat pengulangan hafalan mulai menghubungkan dengan hafalan ayat sebelumnya.

1. LIMA MENIT TIKRAR

2. LAKUKAN PROSES SEBAGAIMANA HARI PERTAMA

3. SAMBUNGAN DENGAN HAFALAN SEBELUMNYA



HARI KETIGA

1. Sisihkan waktu selama lima menit setelah sholat shubuh lalu hafalkan QS. Al Waqiah : 3 dengan mengulang-ulangnya selama lima menit dengan tempo bacaan yang konstan, tetap fokus dan konsentrasi serta bersabar dengan caranya.
2. Lakukan proses yang sama sebagaimana pada hari pertama dari point 2 s.d point 5, namun pada saat pengulangan hafalan mulai menghubungkan dengan hafalan ayat-ayat sebelumnya.

1. LIMA MENIT TIKRAR

2. LAKUKAN PROSES SEBAGAIMANA HARI PERTAMA

3. SAMBUNGAN DENGAN HAFALAN SEBELUMNYA



HARI KEEMPAT DAN HARI-HARI BERIKUTNYA

1. Lakukan terus pada hari-hari berikutnya sebagaimana sebelumnya, rasakan dan nikmati bahwa menghafal al Quran itu mudah dan menyenangkan.
2. Jika anda sudah menikmati menghafal al Quran karena meyakini menjadi jalan kebaikan dan keberkahan, maka berapa lama pun waktu yang anda luangkan untuk menghafal al Quran akan selalu anda nikmati.

1. POSITIF THINKING

2. MENGHAFAL ADALAH JALAN KEBERKAHAN

3. BERAPA PUN WAKTU SIAP DILUANGKAN

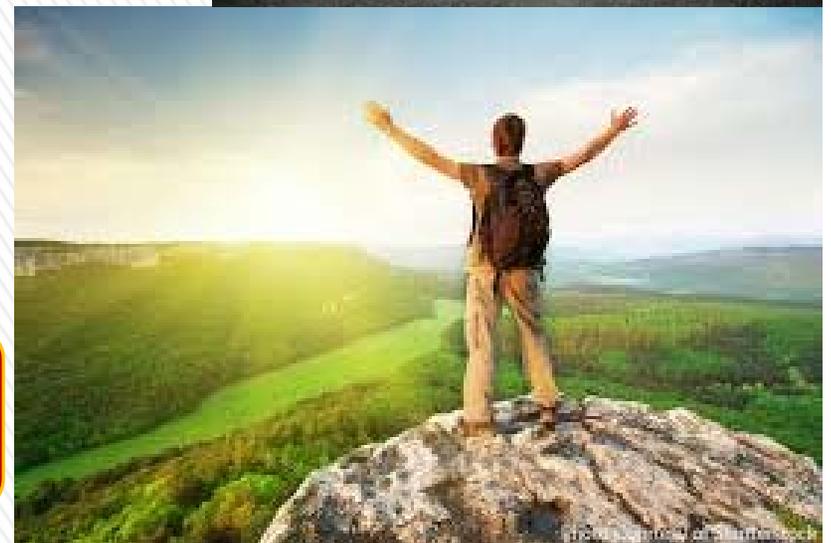


PENGHAMBAT KESUKSESAN MENUJU MENGHAFAL ALQURAN

1. **MENTAL BLOCK** (Pikiran, perasaan dan sikap negatif sengaja atau tidak sengaja)
2. **HOMEOSTATIS** (pikiran bawah sadar memiliki keengganan untuk berubah)



ZONA AMAN & NYAMAN



**SEMOGA SUKSES
MENJADI PARA PENJAGA
AL QURAN KEKASIH
ALLAH SWT**



PAKET REGULAR

No	Paket	Target per Periode Hafalan		
		Pekanan	2 bulan/ 7 x	Tahunan/ 40 x
1	5 Juz	2,5 hlm	17,5 hlm	100 hlm
2	4 Juz	2 hlm	14 hlm	80 hlm
3	3 Juz	1,5 hlm	10,5 hlm	60 hlm
4	2 Juz	1 hlm	7 hlm	40 hlm
5	1 Juz	½ hlm	3,5 hlm	20 hlm

PAKET INTENSIF

No	Paket	Target per Periode Hafalan		
		Pekanan	2 bulan/ 7 x	Tahunan/ 40 x
1	10 Juz	5 hlm	35 hlm	200 hlm
2	9 Juz	4,5 hlm	31,5 hlm	180 hlm
3	8 Juz	4 hlm	28 hlm	160 hlm
4	7 Juz	3,5 hlm	24,5 hlm	140 hlm
5	6 Juz	3 hlm	21 hlm	120 hlm